

**муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска
«Детский сад № 432 «Солнечный зайчик»**

Адрес: г. Новосибирск, 630052
Тулская 270/5
ds_432@edu54.ru

т. 343-07-45
343-05-30

**План реализации корпоративной программы
сохранения и укрепления здоровья работников
«МЫ – за здоровый образ жизни»
в МКДОУ д/с № 432 сентябрь – декабрь 2022г**

№ п/п	Содержание работы	Ответственные
1.	Неделя психологии - вовлечение всех участников образовательного процесса в совместную деятельность, создание условий для формирования положительной установки, благоприятного психологического и эмоционального благополучия в ДОУ, формирование интереса к психологии. Тема: «Питание после 40», «Зарядка для мозга», «Полезность зеленых коктейлей», «Дыхание – основа релаксации» и др.	Педагог-психолог
2.	Проведение вакцинации сотрудников в зимний период (грипп, корь, COVID-19) - это комплекс мероприятий, цель которых — не допустить эпидемии болезней, легко передающихся от больных людей к здоровым.	Старшая медсестра, врачи
3.	Обзор и выставки новинок литературы по вопросам физического и психического здоровья, жизненной позиции и вредных привычек, физической активности, здорового питания и т.д.	Старший воспитатель
4.	Разработка памяток: «Настоящий спорт - не возле телевизора», «10 причин заняться спортом», «Ежегодный медосмотр»	Педагоги ДОО
5.	Круглый стол: «Оптимальная физическая нагрузка - залог здоровья и красоты», «В чем польза бассейна и чему способствует плавание» - профилактика травматизма, укрепления здоровья.	Старшая медсестра, Инструкторы по физической культуре

6.	Спортивный час «Гармония здоровья» - еженедельно с инструктором по физ.культуре проводится спортивный час с коллективом детского сада.	Инструкторы по физической культуре
7.	Тренинг «Умей сказать: «НЕТ!», «Мои ценностные ориентиры» - формирование умения противостоять чужому давлению, выражать отказ оптимальными способами, отработка навыков уверенного поведения, отстаивания своей позиции. Развивать способность делать самостоятельно свой выбор и умение поступать в соответствии с собственным решением; формировать представление о силе группового давления на личность, расширять поведенческий репертуар педагогов в процессе конфронтации с группой.	Педагог-психолог
8.	Участие сотрудников в Спартакиаде работников – членов Профсоюза образовательных организаций Ленинского района в соревнованиях по бадминтону и боулингу.	Инструкторы по физической культуре
9.	Квест – игра с педагогами «Агентство зимних идей» - способствовать сплочению всех членов команды, умению взаимодействовать и понимать личную ответственность за достижение общего результата.	Старшие воспитатели и педагоги
10.	Ежедневное обеспечение работников горячим питанием и питьевой водой.	Старшая мед.сестра
11.	Выезд коллектива в «Мира Термы» — велнес-центр для восстановления и релакса. В комплексе представлены девять бань со всего света, бассейны, джакузи, гидромассажные ванны и соляные озера, чудесные пейзажи за панорамными окнами и зоны отдыха с натуральными чаями	Старшие воспитатели и педагоги





13.12.2022

Старший воспитатель, председатель ППО МКДОУ д/с № 432
Зарубаева Е.А.