

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска

«Детский сад № 432 «Солнечный зайчик»

Адрес: г. Новосибирск, 630052
Тулльская 270/5
ds_432@edu54.ru

т. 343-07-45
343-05-30

СОГЛАСОВАНО
Родительским комитетом
МБДОУ д/с № 432
Протокол № 3
«4» ноября 2023г.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ д/с № 432
Протокол № 2
«8» ноября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 432
Александр Г. П. Терентьева
Приказ № 86/2-09
«16» ноября 2023г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся (воспитанников)

1. Общие положения

1.1 Режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 432 «Солнечный зайчик» (далее – МБДОУ д/с №432) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 2.3/2.43590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения, утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32, уставом МБДОУ д/с №432.

1.2 Режим занятий обучающихся (воспитанников) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДОУ и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ДОУ.

2. Режим функционирования МБДОУ д/с №432

- 2.1. Режим работы МБДОУ д/с №432 осуществляется по пятидневной рабочей неделе.
- 2.2. Группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания).
- 2.3. График работы с 7.00 до 19.00 часов. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.
- 2.4. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования МБДОУ д/с №432 и с расписанием непрерывно образовательной деятельности с детьми.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 1,5 до 3-х лет- не более 10 минут, от 3 до 4-х – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

3.3 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и

подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.6. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

3.7 Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- ясельная группа – 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю проводятся занятия на свежем воздухе. Для детей от 3-5 лет занятия на свежем воздухе только в летний период года, для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.8 Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.9 Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.10. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителями – логопедами проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-30 минут. Занятия проводятся в специально организованном кабинете.

4. Ответственность

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.